

秋田ディエックスだより

Vol. 14
平成29年9月7日号

いつもお世話になっております。秋田ディエックス様です。
前号から少々時間が空いてしまいましたが、今月から新たにセール情報も
ご案内していきますので、宜しくお願いします！

秋田ディエックス株式会社
TEL018-862-6808
FAX018-824-4411

「秋バテ」してませんか？



カラーバージョンございます。担当営業員
までお気軽にお声をお掛けください。

朝晩はすっかり涼しくなりました。日中との気温差に体調を崩したり、夏の疲れが出て体調不良を起こしたり、季節の変わり目にアレルギーを発症しやすいのがこの時期だそうです。最近では「秋バテ」という言葉が使われるようになりました。更に9月は食中毒が一番多い月だそうです。

夏に冷たい食べ物や飲み物を摂取した胃は消化機能が低下してしまいます。体を温めるショウガやねぎ、トウガラシを積極的に取り、体温上昇させることで自律神経を整え、消化機能の改善や血行促進を促しましょう。ビタミン、ミネラルが豊富な食べ物を食べて免疫力をアップして、ウィルスをシャットアウトしましょう。カボチャやサツマイモ、鮭、梨などに多く含まれている為、秋の味覚を味わいながら、「秋バテ」を防止できますね。

夏はシャワーで済ませていた人も多いかと思いますが少しぬるめ38度～40度位のお風呂に浸かると血行促進や質の良い睡眠が取れるそうです。

秋は、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋など楽しいことが目白押しです。
体調管理に気を付けて、秋を満喫しましょう。



★9月の注目イベント★

千秋花火 開催日時 2017/09/16(土) 18:00～

秋田を元気にしようと市民有志で結成された団体「あきた元気倶楽部」が2015年から開催しています。

千秋公園の二の丸から約900発が打ち上げられます。終盤には広小路に面したお堀に幅100メートルの「ナイアガラの滝」が流れ落ちフィナーレを飾ります。会場に行かなくてもかなりの範囲で見ることが出来るようですよ。



48セール

数量限定
各20台限りです！

①テレビドアホン録画機能付き
〈JQ-12E〉

13,800円 (税別)

②テレビドアホン〈JQ-12〉

12,500円 (税別)

※AC電源直結式



9月7日(木)～8日(金)の
2日間(48時間)だけの特価です!!